

NausiCalm[®]

Adulte, 50 mg Gélule



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement, votre maladie.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 2 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?
3. Comment prendre NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?
6. Informations supplémentaires.
7. Conseils pour une bonne utilisation de ce médicament.

1. QU'EST-CE QUE NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Qu'est-ce que NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?

Ce médicament appartient à la famille de médicaments appelés les antihistaminiques. L'histamine est un composant naturel qui joue un rôle important dans les nausées, les vomissements et le mal des transports. La substance active de ce médicament agit en bloquant la libération d'histamine dans l'organisme.

Dans quels cas ce médicament est-il utilisé ?

Ce médicament est utilisé :

- pour prévenir et traiter le mal des transports
- pour traiter les nausées et les vomissements passagers (pas plus de 2 jours) sans fièvre.
- Ce médicament est destiné à l'adulte et à l'adolescent à partir de 15 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (le dimenhydrinate) ou à l'un des autres composants contenus dans NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.
- Si vous êtes allergique à un médicament de la même famille que NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule (les antihistaminiques) utilisés pour traiter les allergies.
- Si vous avez un glaucome (causée par une augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil).
- Si vous avez des difficultés à uriner.

Faites attention avec NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au saccharose (maladie héréditaire rare).
- Par prudence, n'utilisez pas ce médicament si vous avez un asthme bronchique.
- Ce médicament doit être utilisé avec précaution chez les femmes enceintes.

Avant de prendre ce médicament, prévenez votre médecin :

- Si vous avez une maladie au long cours du foie ou des reins. Votre médecin devra adapter la dose à votre état.
- Chez les personnes âgées ayant des troubles de la prostate et avec une prédisposition aux constipations, aux vertiges ou à des endormissements.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Ce médicament contient un antihistaminique, le dimenhydrinate. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne dépasser la dose maximale recommandée.

Vous devez également éviter de prendre NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule en même temps qu'un médicament qui contient de l'alcool.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Vous devez éviter de consommer de l'alcool ou des boissons alcoolisées car cela peut accentuer les endormissements qui peuvent être provoqués par ce médicament.

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

En fin de grossesse, ce médicament peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né. Par conséquent, vous devez toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser et ne dépasser en aucun cas la dose recommandée.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel. Par conséquent, il est déconseillé de l'utiliser pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament peut provoquer un endormissement et une baisse de la vigilance. Vous ne devez pas conduire ou utiliser une machine si vous ressentez l'un de ces effets.

Ces effets seront accentués si vous consommez des boissons alcoolisées ou un médicament contenant de l'alcool.

Informations importantes concernant certains composants de NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule

Ce médicament contient un sucre (le saccharose). (Voir la rubrique « Faites attention avec NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule »).

3. COMMENT PRENDRE NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?

Posologie

La dose habituelle est de 1 à 2 gélules à prendre toutes les 6 à 8 heures. Vous ne devez pas dépasser 8 gélules par jour (soit 400 mg/jour).

Mode d'administration

Ce médicament est à utiliser par voie orale. Avalez les gélules de préférence avec un verre d'eau ou une boisson chaude.

Fréquence d'administration

Si vous prenez ou si vous donnez NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule pour prévenir le mal des transports, prenez-le une demi-heure avant le départ. Au cours du voyage, sa prise peut éventuellement être renouvelée, sans dépasser les doses maximales recommandées.

Durée du traitement

- pour prévenir et traiter le mal des transports : le médicament sera utilisé uniquement avant et éventuellement pendant le transport.
- pour traiter les nausées et les vomissements sans fièvre : la durée est limitée à 2 jours. Si les troubles persistent au-delà de 2 jours, consultez un médecin.

Si vous avez pris ou donné plus de NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule que vous n'auriez dû

Des malaises ou des troubles de la conscience peuvent survenir. Arrêtez le traitement et consultez immédiatement votre médecin.

Si vous oubliez de prendre ou d'administrer NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ces effets suivant peuvent survenir et nécessitent l'arrêt immédiat du traitement. Vous devez informer votre médecin :

- Une allergie. Vous la reconnaîtrez par des boutons, des démangeaisons, des rougeurs sur la peau, un brusque gonflement du cou et du visage. Si l'un de ces effets survient, arrêtez le médicament et contactez immédiatement un médecin.
- Si vous avez une fièvre accompagnée ou non de signes d'infection. Il peut alors s'agir d'une baisse importante des globules blancs dans le sang.
- Si vous avez des saignements du nez ou des gencives. Il peut alors s'agir d'une baisse anormale du nombre de plaquettes dans le sang.

D'autres effets peuvent survenir :

- un endormissement, une baisse de la vigilance, des troubles de la mémoire et de la concentration,
- des vertiges (plus fréquents chez les personnes âgées), des troubles de l'équilibre, des troubles des mouvements (incoordination motrice),
- une confusion, des hallucinations,

- une sécheresse de la bouche,
- des troubles de la vue,
- des difficultés pour uriner (rétention urinaire),
- une constipation,
- des palpitations du cœur, une baisse de la tension artérielle.
- Plus rarement des signes d'excitation (agitation, nervosité, insomnie) peuvent survenir.

De très rares cas de mouvements anormaux de la tête et du cou peuvent survenir chez l'enfant.

- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule après la date de péremption mentionnée sur l'étui. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Conservez ce médicament à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

Que contient NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule ?

La substance active est : le dimenhydrinate (50 mg par gélule). Les autres composants sont : des granules neutres taille 30 (le saccharose, l'amidon), la gomme laque, la polyvidone et le talc.

Qu'est-ce que NausiCalm Adulte, 50 mg Gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Chaque boîte contient 14 gélules.

Titulaire / Exploitant/ Fabricant

Les Laboratoires Nogues
43, rue de Neuilly
92735 Nanterre Cedex - France

7. CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE CE MÉDICAMENT

- Les nausées et les vomissements sont des maladies courantes. Ils peuvent survenir si vous avez senti une mauvaise odeur, si vous avez avalé un aliment que votre estomac n'accepte pas ou si vous avez le mal des transports.
- Si vous avez des vomissements, il faut penser à boire, ou à faire boire l'enfant, beaucoup et souvent, des boissons salées ou sucrées pour compenser la perte de liquide causée par les vomissements.

Cependant :

- Si d'autres troubles apparaissent (douleur et/ou fièvre), ou s'ils se répètent,
- Si les vomissements sont accompagnés de bile ou de sang,
- Si les nausées et vomissements persistent plus de 2 jours malgré le traitement
- Si les nausées et vomissements s'aggravent.

Consultez immédiatement votre médecin car il peut s'agir de maladies graves.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 9 décembre 2009.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Afssaps (France).